

FICHE PRE-RANDO

	MERCREDI 24		Choisir TYPE		N° Dépt
	ANIM 1:	Michèle THIREAU	ANIM 2:		13
	Tél :	06.40.74.41.00	Tél :		ou Pays
	Mail :		Mail :		
TITRE	Ermitage de St Jean du Puy depuis TRETS				
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
P1	T	4h A/R	396 m	10 km	
RYTHME :	<input type="checkbox"/>	SOUTENU	<input type="checkbox"/>	MODERE	

NATURE, INTERET

Regroupement de 2 randonnées avec nos amis Munichois et grillades à l'ermitage

RANDO GRILLADES : Apéro - Grillades - Salades - Fromage de chèvre du Rove - Vin - Café chaud PARTICIPATION DE 5 € - Venir avec un dessert 3/4 parts (cake, brioches, fruits etc...) + **vos couverts + verre + assiette** Inscription obligatoire au secrétariat AEP par téléphone Participation au repas 5€ se faire inscrire également

TEL AEP : 04.42.21.03.53

aep.asso.aix@gmail.com

DETAIL DES DIFFICULTES (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

1er RDV

8h15 Pk du Val de l'Arc

2e RDV

Gare sncf de Trets à 9h

COVOITURAGE 3.30€

TRAJET

Aix-Palette-La Barque aller tout droit au feu jusqu'au rond-point à gauche direction Trets gare sncf

CONSIGNES REPONDEUR